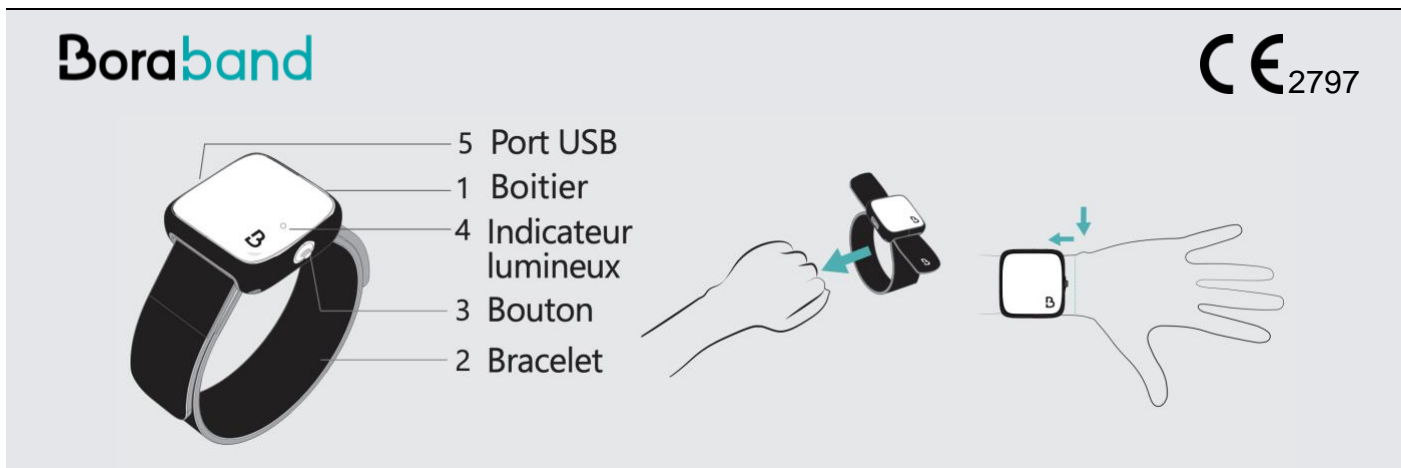


## Guide d'utilisation rapide

Vous avez été doté d'un **bracelet connecté BORA Band®**, ainsi que d'un téléphone portable disposant de **l'application mobile BORA Connect® for Study - emeuse**. Ce document présente le fonctionnement de ces deux dispositifs ainsi que des conseils pour une utilisation optimale.



### Conseils de port du bracelet BORA Band®

Le BORA Band® doit être **bien ajusté sur votre poignet** afin de garantir la précision de mesure, sans que vous ne ressentiez d'inconfort. Il doit être porté en permanence, mais doit être enlevé pour la toilette, moment pendant lequel nous vous conseillons de le mettre en charge.

### Démarrage

Appuyez sur le bouton pendant 1 seconde. L'indicateur lumineux ● est **fixe pendant 5 secondes** et vous indique que votre BORA Band® est en fonction.

### Vérification du bon fonctionnement du BORA Band®

Appuyez sur le bouton pendant 1 seconde. L'indicateur lumineux ● est **fixe pendant 5 secondes** et vous indique que votre BORA Band® est en fonction.





### Arrêt

**Pour arrêter**, appuyez sur le bouton jusqu'à ce que l'indicateur ☀️ clignote pendant 5 secondes et vous indique que votre BORA Band® s'arrête.

### Recharge

Utilisez le **chargeur fourni par Biosency** pour recharger votre BORA Band®. Nous vous conseillons de le **recharger lorsque vous le retirez pour la toilette**. Pensez à le remettre une fois chargé.

### Autres indicateurs lumineux

	<b>Orange clignotant</b> : la batterie est faible, rechargez votre BORA Band® à l'aide du chargeur fourni.		<b>Bleu</b> : BORA Band® envoie ou reçoit des données, veuillez ne pas éteindre pendant l'opération.
	<b>Blanc clignotant</b> : la batterie est en charge. L'indicateur s'éteint une fois la batterie complètement chargée.		<b>Rouge fixe</b> : votre BORA Band® est en défaut. Essayez de l'éteindre et le démarrer à nouveau Si toujours en défaut : contactez votre prestataire.

**BORA Connect® for Study - emeuse** est l'application mobile vous permettant de **répondre au questionnaire EXASCORE** et **transmettre les données** de votre BORA Band®.

## Conseils d'utilisation généraux

- › Laissez le **téléphone fourni branché sur son chargeur** en permanence
- › Lancez l'application et **laissez-la démarrée et au premier plan** en permanence
- › **Tous les jours**, consultez l'application et vérifiez si :
  - 1/ Vous avez **un questionnaire en attente**
  - 2/ Votre BORA Band® est bien connecté et **transmet des données** régulièrement, et s'il est nécessaire de le recharger.

## 1 - Réponse au questionnaire

L'application vous proposera régulièrement de **répondre à une série de 8 questions**. Vous verrez alors l'écran ci-contre. Pour chaque question, choisissez la réponse adéquate, puis validez vos réponses. Vous verrez alors un écran indiquant que « vous êtes à jour » et que vos réponses ont été enregistrées avec succès.

Questionnaire EXASCORE

### Réponse requise

Les énoncés suivants évaluent votre état respiratoire actuel. Pour chaque énoncé, indiquez votre niveau de gêne correspondant.

1. Je crache beaucoup

Aucune gêne

## 2 – Communication avec BORA Band®

L'application se connecte automatiquement à votre BORA Band® lorsque celui-ci est allumé et à proximité. Lorsque vous consultez l'application, vérifiez que vous observez bien l'écran ci-contre, qui vous indique **l'identifiant** (ou numéro de série) de votre BORA Band®, son **niveau de batterie**, et la **date de dernière transmission** des données.

### BORA Band connecté

B38AAV  
Batterie: 84 %  Il y a quelques secondes  
07/01/2021 08:36

Si vous n'observez pas cet écran, attendez jusqu'à 10 minutes. S'il n'apparaît pas au bout de ces 10 minutes, reportez-vous à la section « **En cas de problème de transmission** ».

## En cas de problème de transmission

Si votre application ne se connecte pas à votre BORA Band® effectuez les opérations suivantes :

1. Assurez-vous que votre BORA Band® est bien en marche en vous reportant à la section « **Vérification du bon fonctionnement du BORA Band®** » au recto de ce guide. Si cela ne résout pas le problème, passez à l'étape suivante.
2. Assurez-vous que votre téléphone a bien accès à Internet, et que votre BORA Band® est suffisamment proche de votre téléphone. Si cela ne résout pas le problème, passez à l'étape suivante.
3. Redémarrez votre application *BORA Connect® for Study - emeuse*, puis attendez quelques minutes. Si cela ne résout pas le problème, passez à l'étape suivante.
4. Éteignez votre BORA Band®, puis redémarrez-le. Si cela ne résout pas le problème, passez à l'étape suivante.
5. Si aucune de ces opérations n'a résolu le problème, contactez votre prestataire.

## Si l'indicateur lumineux vous incommode durant la nuit

**S'il est orange (batterie faible)** : branchez votre BORA Band® plus régulièrement. Vous pouvez vérifier son niveau de batterie dans l'application *BORA Connect® for Study - emeuse*.

**S'il est bleu (transmission de données)** : vous pouvez mettre le téléphone en veille en cliquant sur le bouton du téléphone dédié (à droite du téléphone). N'oubliez pas de réactiver le téléphone à votre réveil.

Pour plus de détails, consultez les manuels de BORA Band® et *BORA Connect® for Study - emeuse* sur <https://biosency.com/study-emeuse/>